**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 246 Первомайского района г. Ростова-на-Дону**

Социальный проект

«Дарим друг другу тепло»

(к международному дню объятий)

 **Воспитатель: Наметышева И.В.**

**Цель**: способствовать положительному эмоциональному самочувствию.

-сплочение воспитанников друг с другом.

**Ход занятия.**

**Вступительная беседа.**

Ребята, почему люди обнимаются, что они испытывают, когда вас обнимают мама или папа.

1. **Приветствие. Обнимашки.**

— По мнению итальянского профессора медицины, Винченцо Мариньяно, — объятия являются эликсиром жизни. Именно эти эмоциональные проявления не только укрепляют здоровье, но и продлевают жизнь. Он утверждает, что для хорошего самочувствия человеку просто необходимо 7 объятий в день, чтобы почувствовать себя любимым, нужным кому-то и здоровым и счастливым. Предлагаю устроить всеобщее братание: каждый должен 7 раз обняться с другими присутствующими!
(дети встают и обнимаются по 7 раз друг с другом)

**2.** **Объятия слонов.**

Психолог:
— А знаете ли вы, что животные тоже умеют и любят обниматься? За неимением рук они обнимаются лапами, шеями, хвостами… А вот, интересно, чем обнимаются слоны?
Дети:
— Хоботами!
Ведущий:
— Верно! Давайте и мы сейчас обнимемся как слоны: одна рука зажимает нос, другая, продетая в образовавшуюся петлю локтя – это «хобот». Звучит музыка, и все обнимаются «хоботом»!
(звучит задорная музыка «Барбарики»)
Психолог:
— Молодцы! Поздравим себя троекратным «Ура!»
**3. Упражнение Вальс.**

Психолог:

— А вот теперь тот, с кем вы сейчас обнимаетесь, танцует с вами вальс.
Звучит вальсовая мелодия, все танцуют.
**4. Армреслинг.**

Психолог:
— Объятия бывают разные: дружеские, родственные, официальные, а есть еще борцовские объятия, которыми пользуются спортсмены во время поединка самбо или дзюдо. Я предлагаю сейчас мальчикам обменяться настоящими борцовскими, богатырскими объятиями и приглашаю сюда 4 силачей.
Проводится соревнование по армрестлингу, победители снова соревнуются между собой, выигравший — награждается призом.
**5. Упражнение: «Сиамские близнецы».**

Психолог:
— Как правило, объятия означают дружбу и поддержку в трудную минуту. А можете ли вы поддержать друг друга в трудную минуту?
Психолог:
— Представьте себе, что вы пошли на прогулку, и кто-то из вас сильно подвернул ногу. Кто поможет? Конечно, друг! Он всегда готов подставить своё крепкое плечо!
Проводится соревнование «парами на одной ножке». Участники соревнования обнимают друг друга и поджимают каждый – одну ногу. В такой «сцепке» надо проскакать до отметки и обратно, соревнуясь с другой парой.  (музыка «Барбарики»)

**6. Фото на память.**

Психолог: Ребята, давайте мы сейчас сфотографируемся на память в рамочке.

Группа  фотографируется с использованием большой рамки, имитирующую рамку для фото.
**7. Завершение. Обнимашки.**
Психолог:
— Ребята, давайте на прощанье ещё обнимемся 7 раз и скажем друг другу добрые слова, ведь у нас сегодня такой замечательный праздник – День объятий!
Все обнимаются и говорят друг другу комплимент.



 