**Спортивное развлечение к 23 февраля в средней группе**

**Наметышева И.В.**

**Цель**: Приобщить детей к здоровому образу жизни, повысить интерес к спортивным мероприятиям, расширять представления детей о государственном празднике, и защитниках Отечества. Воспитывать любовь к Родине и желание вырасти похожими на солдат.

**Ход развлечения:**

Под марш входят дети

**Вед.**Когда лежит на речках лед,

И вьюга мчится вдаль.

Чудесный праздник нам несет

Задумчивый февраль.

Ребята, какой праздник мы отмечаем в феврале, кто помнит?

**Дети**….

**Вед.**Дуют ветры в феврале,

Воют в трубах громко.

Змейкой мчится по земле

Легкая поземка.

Поднимаясь, мчатся вдаль

Самолетов звенья.

Это празднует февраль

Армии рожденье.

**Вед.**Сегодня мы собрались, чтобы отметить День Защитника Отечества. Защитники российской армии стоят на страже мира. И многие из вас, ребята, хотят быть похожими на них.

**Вед.**Каким же должен быть защитник? (ответы детей)

**Вед.**Совершенно верно. Конечно защитник должен быть сильным, смелым. А для этого он должен каждое утро делать зарядку. Давайте и мы с вами сделаем небольшую зарядку.

**Зарядка.**

(Дети садятся на стульчики)

**Вед:** Ребята, вы ведь тоже, хотите быть настоящими защитниками, как ваши папы, давай споем песню.

**Песня «Храбрые ребята»**

Вы отлично спели, молодцы! А каким еще должен быть солдат? Конечно, умным, сообразительным. Ведь, он должен, если нужно, уметь проявить смекалку и сообразительность. Сейчас я вам всем предлагаю присесть на свои места, и мы с вами проведем зарядку для ума. Я вам загадаю загадки, а вы их попробуйте отгадать.

**Зарядка для ума.**

От страны своей вдали

Ходят в море. (корабли)

Кто там вырулил на взлет?

Реактивный. (самолет)

К звездам мчится птица эта,

Обгоняет звук. (ракета)

Без разгона ввысь взлетаю,

Стрекозу напоминаю.

Отправляется в полет

Наш российский. (вертолет)

Хожу в железном панцире,

Бронею весь обшитый.

Стреляю я снарядами,

Я очень грозный с виду. (танк)

**Вед.**Молодцы ребята! Вы доказали нам, что вы еще и сообразительные!

Провели разминку ловко, приступаем к тренировке.

Ну, а сейчас мы начинаем наши соревнования. У нас 2 команды: «Моряки» и «Лётчики». Вот и проверим готовы ли вы ребята стать в будущем настоящими защитниками.

*1 эстафета «Самые быстрые»* (с мячом в руках добежать до кубика, обежать его и возвратиться назад, передать мяч следующему).

*2 эстафета «Меткий стрелок»* (сбить кегли).

А сейчас я предлагаю отдохнуть и поиграть в игру, которая называется «Сигнальщики».

**Игра «Сигнальщики»**

Вот флажки — четыре цвета

Нам игра знакома эта,

Флаг я желтый подниму-

Всех похлопать попрошу.

Флаг зеленый подниму-

Всех потопать попрошу.

Синий – будем мы молчать.

Красный — все «Ура!» кричать.

*3 эстафета «Перенеси снаряды»* (команды строятся цепочкой на расстоянии 50 см друг от друга. На одном конце цепи стоит пустая корзина, на другой с мячами. Участники по цепи передают снаряды на другой конец колонны. Кто быстрее).

*4 эстафета «Свари обед»* В армии есть пословица — «Как потопаешь, так и полопаешь». А вы умеете готовить пищу? (Перед вами обруч, в нём лежат овощи. Ваша задача: вам нужно добежать до обруча, взять овощ добежать до кастрюли, положить его туда).

**Вед**. А после обеда можно и отдохнуть, и весело потанцевать.

**Танец-игра «Капитан**» (песня «Яблочко»)

**Вед.***Последняя 5 эстафета «Полоса препятствий»*. Солдаты должны быть смелыми, ловкими и выносливыми. И сейчас мы это проверим. (Нужно пройти по скамейке, пролезть под дугой, перепрыгнуть из обруча в обруч и вернуться обратно).

**Вед:** Ну что же, окончены соревнования, все отлично справились с заданиями!

Дети под марш выходят из зала.